

FÜR DICH. FÜR DEINE MENSCHEN.

Klarer Kopf. Innere Stärke.

Eine Stunde für dich. Eine Erfahrung, die ihr teilt.
Ich begleite dich mit Meditation, Yoga und Kristallklang.



Philosophie & Yin Yoga

Sonntags · 17:00-18:00 Uhr · 60 Minuten · 25 € pro Person

Sanfte Yin-Yoga-Haltungen, Atemwahrnehmung, Poesie und Gedanken aus der Philosophie. Ohne Vorerfahrung.

Yoga Nidra & Kristallklang

Sonntags · 19:00-20:00 Uhr · 60 Minuten · 25 € pro Person

Hinlegen, zuhören, loslassen. Geführte Ruhepraxis und eine Klangreise mit Kristallklangschaalen.

Full Moon Ceremony

26. Oktober 2026 · 19:00-21:30 Uhr · 55 € pro Person

Kakao, geführte Meditation und Kristallklang. Ein besonderer Abend in der ART Galerie Hibler.

Private Sessions & Gruppen

Persönlich abgestimmte 1:1-Sessions oder eine gemeinsame Auszeit mit Freund:innen und Familie. Für Geburtstage und besondere Anlässe; private Gruppen in der Galerie bis zwölf Personen. Inhalt, Dauer und Preis nach persönlichem Angebot.

ART Galerie Hibler · Wendelsteinstraße 4 · 85591 Vaterstetten.
Sonntags maximal zehn Plätze. Matten, Bolster und Decken sind vorhanden.

Termine ansehen & direkt auf Calendly buchen →

FÜR TEAMS. FÜR BESONDERE ORTE.

Präsenz beginnt bei den Menschen.

Persönlich konzipierte Sessions, Workshops und Experiences.
Online oder vor Ort. Auf Deutsch oder Englisch.

Für Unternehmen

Online Team Recharge

30-45 Minuten · Online

Meditation und Atemwahrnehmung zwischen Meetings. Mit einer Übung für den Alltag.

Team Reset mit Klang

60-75 Minuten · Vor Ort

Meditation und Kristallklang. Für Teamtage, Offsites und Gesundheitstage.

Stress & Klarheit

90-120 Minuten · Online / vor Ort

Workshop mit Impulsen zu Stress, angeleiteten Übungen und Ideen für den Arbeitsalltag.

Reset Series

4 × 45 Minuten

Vier Sessions aus Impuls, Meditation und Reflexion. Für regelmäßige Pausen im Team.

Für Hotels & Retreats

Signature Sound Bath

60-90 Minuten als Ausgangspunkt

Meditation und Kristallklang. Auf Ihr Haus, Ihre Räume und Ihre Gäste abgestimmt.

Morning Meditation

Ein bewusster Start in den Tag

Meditation und ruhige Atemarbeit. Für Retreat-Tage und Wellness-Programme.

Seasonal Ceremony

Für einen besonderen Abend

Meditation und Klang passend zum Anlass. Auf Wunsch mit einem Kakao-Ritual.

Retreat & Wellbeing Day

Einzelne Sessions oder Programme

Kuratierte Sessions für Ihre Gäste. Inhalt, Ausstattung und Ablauf nach Absprache.

Dein nächster Schritt.

Eine kurze Nachricht mit Anlass, Ort und Wunschdatum reicht. Ich schlage das passende Format vor.
Preise nach individuellem Angebot.

meditations@tamarahibler.com
+49 155 652 061 96 · @tamarahiblermeditations
Sonntagskurse direkt auf Calendly buchen →